

Témoignage de stage – ADESSA Domicile Manche

Du lundi 6 juin au vendredi 20 juin, j'ai effectué un stage à ADESSA Domicile Manche.

Souhaitant découvrir l'univers de l'aide à domicile pour mon stage de fin de seconde, je me suis adressé à l'association ADESSA. Cette période de stage m'a permis de découvrir le large panel d'activités que couvre l'association. Durant la semaine, j'ai pu explorer une grande partie des secteurs qui composent ADESSA. Cette semaine a été chargée et riche en événements importants, comme l'assemblée générale de l'association.

Lundi

Le lundi matin, après un temps de présentation avec Mme LODDE, directrice de l'association, j'ai eu un bref entretien avec l'une des deux ergothérapeutes, Mme Sohane JOSSEAUME. Elle m'a présenté son métier, qui consiste à rendre les personnes âgées atteintes de maladies comme Alzheimer les plus autonomes possible.

ADESSA dispose d'une branche spécialisée dans cette maladie neurodégénérative : l'**EMA** (Équipe Mobile Alzheimer). J'ai passé le reste de la journée avec une des membres de l'équipe, Mme Marie DELAMARE. Nous nous sommes rendus au domicile des patients. Pendant ces visites d'environ une heure, Mme DELAMARE proposait des activités visant à stimuler la motricité (mini puzzles) ou l'interaction (jeux de dictons à compléter, devinettes sur les fruits, etc.). Nous avons également joué au Scrabble et au Triomino. J'ai aussi découvert un classeur contenant une multitude d'exercices adaptés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Mardi

Le mardi matin, j'ai passé une grande partie de la matinée avec la secrétaire, Mme Céline BELIN. J'ai découvert le logiciel utilisé par l'association : **INFOLOGIS**, qui permet de relier les intervenants sur le terrain avec les employés du bureau. Par exemple, lorsqu'un membre de l'EMA commence une intervention, il badge à l'aide de son téléphone une puce située dans sa voiture ou au domicile du patient, ce qui permet de calculer les heures d'intervention.

En fin de matinée, j'ai accompagné Mme LODDE à l'hôtel de ville de Coutances pour préparer la salle de l'assemblée générale prévue à 14h. Lors de cette assemblée, devant une vingtaine de personnes, la directrice, ses vice-présidents et l'expert-comptable ont présenté les chiffres et les actions réalisées en 2024.

Mercredi

Le mercredi matin, Mme LODDE m'a présenté son poste de directrice d'ADESSA Domicile Manche. J'ai découvert les différentes missions liées à ce rôle, comme la préparation de contrats d'embauche. « Cette mission n'est jamais régulière, on doit toujours être prêt ou disponible », m'a-t-elle expliqué.

L'après-midi, j'ai assisté à une réunion avec le CMS en compagnie de Mme Angélique BLANDIN. Elle portait sur l'organisation d'une journée dans le cadre du **festival de la parentalité**. J'ai ensuite rédigé un compte rendu de cette réunion.

Jeudi

Le jeudi matin, j'ai découvert le poste de coordinatrice de la protection de l'enfance avec Mme BLANDIN. Elle coordonne les différentes TISF (Techniciennes de l'Intervention Sociale et Familiale) de l'association. J'ai également eu un entretien avec la psychologue, Mme Léa LEMERCIER, qui m'a présenté son métier et son parcours. Elle intervient auprès des patients, de leurs proches, mais aussi des salariés.

J'ai ensuite assisté à une réunion dans les locaux de l'association, portant sur l'organisation de journées dédiées à la protection de l'enfance.

L'après-midi, j'ai assisté à une deuxième assemblée générale, celle de l'**UNA**, une autre association d'aide à domicile dans la Manche. Contrairement à ADESSA, l'UNA ne possède pas de service d'aide à l'enfance.

Vendredi

Le dernier jour, j'ai passé la matinée avec les deux comptables de l'association, Mmes Clarisse TROCHERIS et Marie-Laure DE SAINT DENIS. J'ai découvert leur métier et réalisé quelques tâches comptables. Elles m'ont expliqué que dans ce domaine, tout doit être justifié : chaque entrée d'argent, par exemple, doit être prouvée par un document.

L'après-midi, j'ai passé du temps avec Mme Céline LEBEC, coordinatrice du service d'aide à domicile. J'ai observé ses différentes tâches : gestion des plannings des intervenantes, appels et mails aux patients pour organiser les interventions.

Conclusion

Merci à toute l'équipe d'**ADESSA Domicile Manche** pour ce stage très enrichissant !

Maksymilian PLANCHAIS, élève en seconde au Lycée Jean-Paul II de Coutances

